

## **Ricerca sistematica e sintesi/confronto di linee guida sulla gestione della IPERTENSIONE ARTERIOSA**

### **Metodologia**

*Luca Vignatelli, Chiara Bassi, Lisa Daya, Susanna Maltoni, Anna Maria Marata, Francesco Nonino  
Centro per la Valutazione della Efficacia della Assistenza Sanitaria, CeVEAS, AUSL di Modena*

Obiettivo specifico di questa sezione è quello di presentare la metodologia di ricerca sistematica e di selezione delle linee guida riguardanti la gestione dei pazienti con ipertensione arteriosa adottata dal CeVEAS per la Banca Dati Comparativa del SNLG.

#### **Metodo della ricerca sistematica e selezione delle linee guida**

##### ***Ricerca delle linee guida***

La ricerca bibliografica delle linee guida è stata condotta elaborando una strategia specifica per le principali banche dati biomediche e di linee guida. Inoltre, poiché le linee guida spesso vengono pubblicate al di fuori del circuito delle riviste indicizzate nelle banche dati biomediche, è stata effettuata una ricerca sui siti di agenzie sanitarie nazionali e governative e delle principali società scientifiche (italiane ed estere) coinvolte nella gestione delle persone con ipertensione arteriosa.

##### ***Strategia di ricerca***

La ricerca bibliografica è stata condotta considerando l'arco temporale di pubblicazione gennaio 2003 - maggio 2008, considerando esclusivamente i documenti in lingua italiana o inglese.

##### **Fonti consultate:**

- (1) banche dati di linee guida (NGC - National Guidelines Clearinghouse, NLH - National Library of Health, CMA Infobase);
- (2) banche dati bibliografiche (MEDLINE, Embase);
- (3) siti di agenzie governative (Australian Government – National Health and Medical Research Council, NICE - National Institute for Health and Clinical Excellence, NZGG - New Zealand Guidelines Group, SIGN - Scottish Intercollegiate Guidelines Network, GAC - Guidelines Advisory Committee, TOP - Toward Optimized Practice, Guidelines and Protocols Advisory Committee, Istituto Superiore di Sanità, HAS - Haute Autorité de Santé, GuiaSalud,

IQWiG - Institute for Quality and Efficiency in Health Care, WHO - World Health Organization, The Finnish Current Care guidelines)

(4) siti di società scientifiche specialistiche (Council for the High Blood Pressure Research of the AHA; American Society of Hypertension; Belgian Hypertension Committee; Brazilian Society of Hypertension; British Hypertension Society; Canadian Hypertension Society; Egyptian Hypertension Society; European Council for Cardiovascular Research; European Society of Cardiology; European Society of Hypertension; French Society of Hypertension; International Society of Hypertension in Blacks; Italian Society of Hypertension; Southern African Hypertension Society; Uruguayan Society of Hypertension);

(5) motori di ricerca generici: Google

Le strategie di ricerca sono state disegnate specificamente per ognuna delle fonti interrogate (vedi appendice 1).

### ***Criteria di inclusione dei documenti***

#### ***A - Elegibilità***

Sono state considerate elegibili per la inclusione tutte le linee guida, redatte in lingua italiana o inglese riguardanti la gestione delle persone con ipertensione arteriosa, definendo come **linea guida** qualsiasi documento contenente raccomandazioni chiaramente esplicitate e riconoscibili nel testo.

#### ***B - Selezione dei documenti elegibili***

Una selezione basata sul criterio di **pertinenza** ha portato a escludere i documenti il cui titolo o il cui abstract riguardava argomenti chiaramente diversi dalla gestione delle persone con ipertensione arteriosa.

Una selezione basata sul criterio di **rappresentatività** ha portato a escludere documenti che, pur contenendo raccomandazioni per la pratica clinica, apparivano ricavati non da revisioni sistematiche della letteratura, ma da sintesi di altre linee guida maggiormente rappresentative (prodotte da società scientifiche o istituzioni/agenzie sanitarie), ed essendo quindi un tentativo di adattamento locale di queste ultime.

Una selezione basata sul criterio di **generalizzabilità e applicabilità** delle raccomandazioni alla popolazione italiana ha portato a escludere linee guida focalizzate unicamente su popolazioni con caratteristiche nettamente diverse da essa (ad es. esquimesi, aborigeni australiani, etc.).

Una selezione basata sul criterio di **validità interna** ha portato a escludere le linee guida che non soddisfacevano almeno uno dei seguenti aspetti:

- (1) Il *panel* responsabile della stesura della linea guida deve essere *multidisciplinare* (cioè composto dalle diverse figure coinvolte nella gestione dei pazienti con ipertensione arteriosa (medici, infermieri, tecnici, amministratori, rappresentanti dei cittadini, etc.) o quanto meno *multispecialistico*, nel caso che i componenti siano tutti medici. Qualora non sia chiara la multidisciplinarietà, come intesa in precedenza (ad es. il titolo dei componenti non viene riportato), il criterio non è soddisfatto.
- (2) La *ricerca* delle prove da cui sono ricavate le raccomandazioni deve essere *sistematica*, ovvero specificando le banche dati biomediche consultate e la data di aggiornamento della ricerca.
- (3) Le *raccomandazioni* devono essere accompagnate da un *grading*, ovvero da un sistema formale (lettere, numeri, ecc.) di espressione della qualità delle prove e/o della forza della raccomandazione.

### ***Procedure***

Tutte le voci bibliografiche sono state esaminate indipendentemente da due operatori per valutarne la potenziale elegibilità in base alla tipologia di documento ed argomento. Nei casi in cui il titolo o l'abstract non ne consentissero la valutazione si è proceduto alla lettura del testo integrale. I risultati delle due selezioni indipendenti sono stati poi confrontati ed eventuali disaccordi sono stati risolti attraverso discussione.

Sui documenti elegibili è stata successivamente operata una selezione da parte di tre valutatori, sulla base dei criteri sopra descritti, risolvendo eventuali disaccordi attraverso discussione.

Le linee guida selezionate sono state quindi sottoposte ad una **valutazione della qualità metodologica** e ad una **estrazione dei dati** riguardanti le caratteristiche metodologiche ed il contenuto delle raccomandazioni.

- (1) La *valutazione della qualità metodologica* delle linee guida è stata effettuata da parte di tre operatori in maniera indipendente applicando la versione italiana dello strumento AGREE (Appraisal of Guidelines for Research & Evaluation) ([http://asr.regione.emilia-romagna.it/wcm/asr/collana\\_dossier/doss060/link/doss60.pdf](http://asr.regione.emilia-romagna.it/wcm/asr/collana_dossier/doss060/link/doss60.pdf)), check-list composta da 23 criteri (*item*), suddivisi in sei *aree*, ognuna delle quali considera uno specifico aspetto della qualità di una linea-guida: Obiettivo e motivazione (item 1-3), Coinvolgimento delle parti in causa (item 4-7), Rigore della elaborazione (item 8-14), Chiarezza e presentazione (item 15-18), Applicabilità (item

19-21), Indipendenza editoriale (item 22-23). Ogni item é valutato su una scala a 4 punti, che va' dal valore 4 "Completo Accordo" al valore 1 "Completo Disaccordo", con due valori intermedi: 3 "Accordo" e 2 "Disaccordo". Per ogni singola area sono stati calcolati i punteggi medi standardizzati assegnati dai 3 operatori, riportati in una sezione specifica di questo sito [\[link alla pagina del sito\]](#).

(2) *L'estrazione dei dati* riguardanti le caratteristiche metodologiche ed il contenuto delle raccomandazioni è stato effettuato da due operatori. Per ciascuno dei due aspetti e per ogni linea guida sono state costruite una tabella sinottica metodologica, e una tabella sinottica delle raccomandazioni. Nella prima sono sintetizzate le principali caratteristiche metodologiche della linea guida, individuate mediante una check-list elaborata dal CeVEAS. Nella seconda i contenuti della principali raccomandazioni della linea guida sono organizzate all'interno delle aree tematiche rilevanti riguardanti la gestione dell'ipertensione arteriosa. La struttura delle sinossi consente non solo una sintesi, ma anche un confronto tra i documenti, relativamente ad aspetti di metodo e di contenuto. Le raccomandazioni di linee guida in lingua inglese sono state tradotte in italiano.

### **Risultati della ricerca sistematica e selezione delle linee guida**

La ricerca bibliografica ha prodotto 2687 voci bibliografiche (vedi flow-chart).

L'elenco completo di tutti i documenti reperiti ed esclusi è disponibile a richiesta presso la biblioteca del CeVEAS (c.bassi@ausl.mo.it).

La selezione sulla base della tipologia e dell'argomento ha portato a escludere 2391 documenti, mentre altri 249 sono stati successivamente esclusi in quanto doppie citazioni o non linee guida. Delle 47 linee guida rimanenti 12 sono state escluse in quanto non possedevano alcuno dei 3 criteri essenziali di validità interna (vedi elenco in appendice 2).

Delle 35 linee guida valide risultanti dalla selezione, 25 contenevano raccomandazioni focalizzate esclusivamente su un aspetto specifico dell'ipertensione arteriosa (diagnosi, prevenzione primaria, gestione e autogestione, terapia non farmacologica, terapia farmacologica, gestione di altri fattori di rischio e prevenzione e gestione delle complicanze, popolazione specifica). Questi documenti non sono stati oggetto di sintesi-confronto nelle tabelle sinottiche ma sono elencate in appendice 3. Inoltre la linea guida dell'istituto Kaiser Permanente (Kaiser Permanente Care Management

Institute. Hypertension guidelines. Oakland, CA: Kaiser Permanente Care Management Institute (2005), pur essendo di argomento generale ed avendo i criteri minimi di qualità, non è stata inclusa nel confronto in quanto non è stato possibile reperire il documento nemmeno dopo richiesta diretta all'istituto.

Le seguenti **9 linee guida** sono state selezionate in quanto affrontano la gestione complessiva del paziente con ipertensione arteriosa e soddisfano tutti i criteri pre-specificati di validità:

**BHS IV 2004** - Williams B, Poulter NR, Brown MJ, Davis M, McInnes GT, Potter JF, Sever PS, McG Thom S. British Hypertension Society Guidelines - Guidelines for management of hypertension: report of the fourth working party of the British Hypertension Society, 2004 - BHS IV. Journal of Human Hypertension 2004; 18:139–185.

**CHEP 2003-2008** - Canadian Hypertension Education Program (CHEP). Management and prevention of hypertension in Canada. 2003-2008.

**ESH/ESC 2007** - The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). 2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. Journal of Hypertension 2007; 25:1105–1187.

**HAS 2005** - Haute Autorité de santé (HAS). Prise en charge des patients adultes atteints d'hypertension artérielle essentielle. 2005.

**ICSI 2006** - Institute For Clinical Systems Improvement (ICSI). Health Care Guideline: Hypertension Diagnosis and Treatment. 2006.

**JNC VII 2004** - National High Blood Pressure Education Program. Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. NIH Publication No. 04-523, 2004.

**Michigan 2003** - University of Michigan Health System, Hypertension Guideline Team. Guidelines for Clinical Care - Essential Hypertension. 2003.

**NICE 2006** - National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE). NICE clinical guideline 34 Hypertension: management of hypertension in adults in primary care (partial update of NICE clinical guideline 18). 2006.

**VA/DoD 2005** - Department of Veterans Administration / Department of Defense (VA/DoD). The Management Of Hypertension In The Primary Care Setting Working Group. Va/Dod clinical practice guideline for the diagnosis and management of hypertension. 2005.

La necessità di offrire agli utenti della Banca Dati Comparativa un confronto agevolmente leggibile delle caratteristiche metodologiche e delle raccomandazioni contenute in ogni linea guida ha indotto a una ulteriore selezione dei documenti sopra elencati in base a due ulteriori criteri di selezione.

In primo luogo si è deciso di includere le 3 linee guida che presentassero le migliori caratteristiche di validità interna sulla base della valutazione con lo strumento AGREE. In particolare sono state

selezionate le 3 linee guida che registravano i migliori punteggi considerando la somma delle tre aree AGREE riguardanti gli aspetti metodologici (area 2 Coinvolgimento delle parti in causa, area 3 Rigore della elaborazione, area 6 Indipendenza editoriale). Nella tabella sono riportati i risultati di tale valutazione.

**Tabella.** Valutazione della validità interna delle linee guida mediante strumento AGREE. Le linee guida sono state ordinate secondo un rango decrescente di validità interna, dato dalla somma algebrica del punteggio delle aree 2, 3 e 6 dello strumento AGREE.

Linea guida	Area 2	Area 3	Area 6	Somma punteggi	Rango
	Coinvolgimento delle parti in causa	Rigore della elaborazione	Indipendenza editoriale	Validità interna	Validità interna
NICE	81	81	89	250	1
CHEP	61	73	44	179	2
VA/DoD	58	62	39	159	3
ICSI	47	40	61	148	4
JNC VII	42	33	56	131	5
HAS	42	43	33	118	6
Michigan	25	24	50	99	7
BHS	53	29	0	81	8
ESH/ESC	22	10	17	48	9

In secondo luogo, secondo un principio di rappresentatività, sono state incluse al confronto anche altre 2 linee guida (JNC VII 2004 e ESH/ESC 2007) le quali, pur non possedendo un livello soddisfacente di qualità metodologica, rappresentano l'opinione delle principali società scientifiche sull'argomento, sono largamente conosciute e utilizzate nell'ambito del mondo clinico del nostro Paese, e costituiscono un riferimento culturale per le specialità mediche coinvolte nella gestione del paziente con ipertensione arteriosa. Queste linee guida sono segnalate graficamente con un simbolo di allerta (!) nelle sinossi di contenuto, ad indicarne la bassa qualità metodologica.

Le **sinossi** di confronto sono state prodotte per le seguenti 5 linee guida:

**CHEP 2003-2008** - Canadian Hypertension Education Program (CHEP). Management and prevention of hypertension in Canada. 2003-2008.

**(!) ESH/ESC 2007** - The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). 2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension. Journal of Hypertension 2007; 25:1105–1187.

**(!) JNC VII 2004** - National High Blood Pressure Education Program. Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. NIH Publication No. 04-523, 2004.

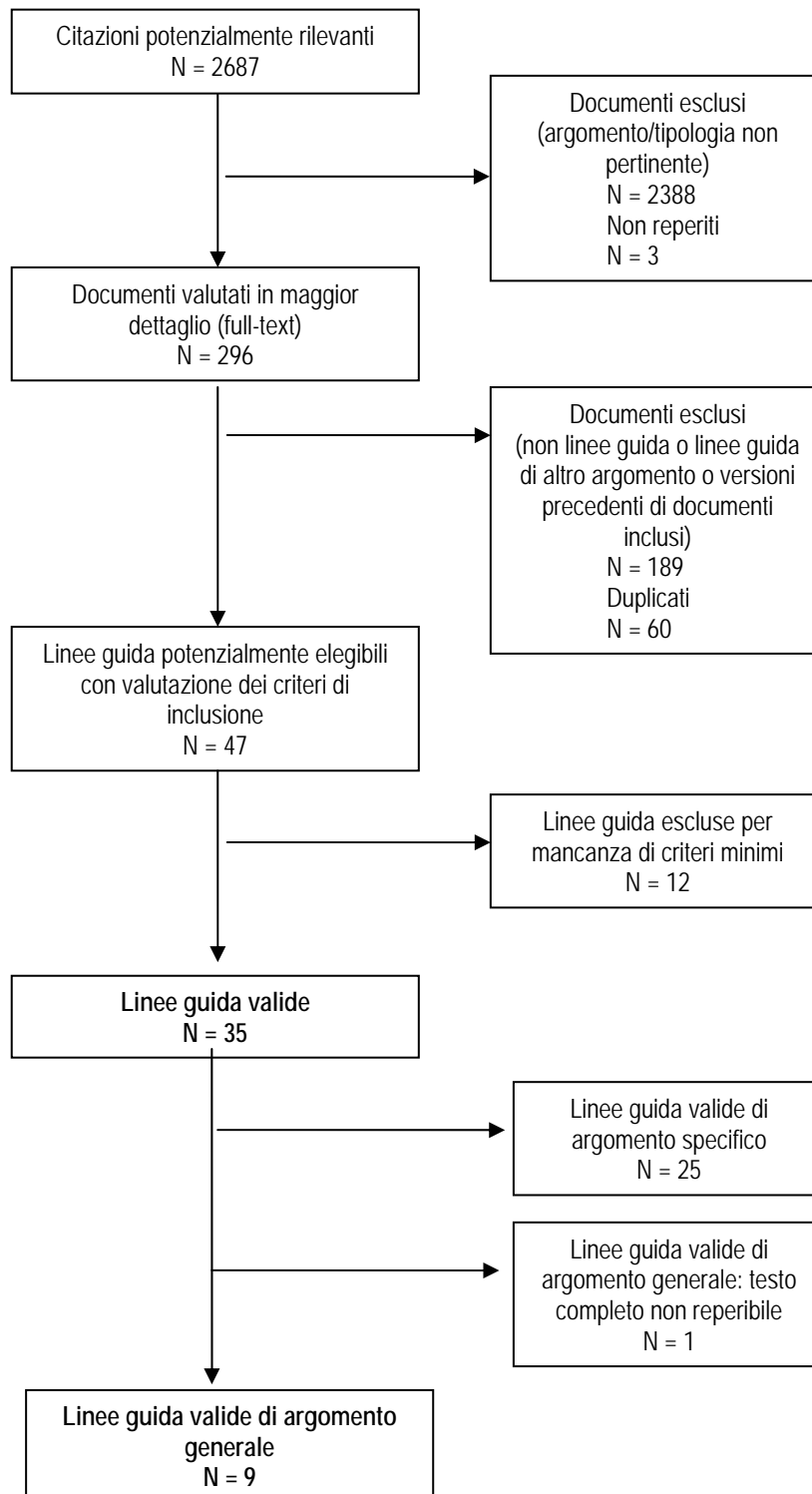
**NICE 2006** - National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE). NICE clinical guideline 34 Hypertension: management of hypertension in adults in primary care (partial update of NICE clinical guideline 18). 2006.

**VA/DoD 2005** - Department of Veterans Administration / Department of Defense (VA/DoD). The Management Of Hypertension In The Primary Care Setting Working Group. Va/Dod clinical practice guideline for the diagnosis and management of hypertension. 2005.

### **Aggiornamento**

L'aggiornamento della ricerca bibliografica è previsto entro il **2010**.

## Flow chart: reperimento e selezione di linee guida sulla gestione della ipertensione arteriosa



## Appendice 1

### Ricerca su banche dati di linee guida

- a) NGC - National Guidelines Clearinghouse <http://www.guideline.gov/>
  1. Ricerca con funzione “browse”: diseases/Cardiovascular Diseases/Vascular Diseases/Hypertension
  2. Ricerca con funzione search con termini liberi filtrati per argomento specifico: “condition”: hypertension OR “high blood pressure /2003-
  3. Ricerca con funzione search: termini liberi: hypertension OR “high blood pressure” 2003-
- b) NLH - National Library of Health <http://www.library.nhs.uk/Default.aspx>
  1. Ricerca con funzione “browse”: specialist libraries/cardiovascular/hypertension/guidance
  2. Ricerca con funzione “search”: NLH Home>Specialist Libraries>National Library of Guidelines>Search Results: Termini liberi: “hypertension”
- c) GIN - Guidelines International Network <http://www.g-i-n.net/>
  1. Non effettuata ricerca in quanto non possibile accesso alla banca dati delle linee guida
- d) CMA Infobase - Clinical Practice Guidelines <http://mdm.ca/cpgsnew/cpgs/index.asp>

Search: Keywords : hypertension OR “high blood pressure” OR Subjects : Hypertension Or Hypertension, Malignant Or Hypertension, Renovascular AND Publication date : 2003 to 2008

### Ricerca su banche bibliografiche

- e) MEDLINE
  1. (Hypertension [mh] OR Hypertension\* [ti] OR High blood pressure [ti]) AND (guidance [ti] OR guideline\* [ti] OR practice guideline [pt] OR guideline [pt]) limit: eng /ita 2003
  2. (Hypertension [mh] OR Hypertension\* [ti] OR High blood pressure [ti]) AND (practice guidelines [pt] OR guideline [pt]) limit: eng /ita 2003-
- f) Embase

1. Hypertension [major] OR Hypertension\*:ti OR High blood pressure:ti AND practice guideline [de] limit: eng /ita 2003

#### Ricerca su siti di agenzie governative

Ricerca con funzione “browse” nei seguenti siti:

- a) Australian Government – National Health and Medical Research Council:  
<http://www.nhmrc.gov.au/publications/subjects/clinical.htm>
- b) GuiaSalud: <http://www.guiasalud.es/>
- c) GAG - Guidelines Advisory Committee: <http://gacguidelines.ca/>
- d) Guidelines and Protocols Advisory Committee: <http://www.healthservices.gov.bc.ca/>
- e) HAS - Haute Autorité de Santé: [http://www.has-sante.fr/portail/display.jsp?id=j\\_5](http://www.has-sante.fr/portail/display.jsp?id=j_5)
- f) IQWiG - Institute for Quality and Efficiency in Health Care: <http://www.iqwig.de/>
- g) ISS - Istituto Superiore di Sanità: IGEA <http://www.epicentro.iss.it/igea/>
- h) NICE - National Institute for Health and Clinical Excellence:  
<http://www.nice.org.uk/guidance/>
- i) NZGG - New Zealand Guidelines Group: <http://www.nzgg.org.nz/index.cfm?>
- j) SIGN - Scottish Intercollegiate Guidelines Network:  
<http://www.sign.ac.uk/guidelines/published/index.html>
- k) TOP - Toward Optimized Practice: <http://www.topalbertadoctors.org/TOP>
- l) WHO - World Health Organization: <http://www.who.int/en/>
- m) The Finnish Current Care guidelines -  
[www.kaypahoito.fi/kotisivut/sivut.nayta?p\\_navi=3038&p\\_sivu=3237](http://www.kaypahoito.fi/kotisivut/sivut.nayta?p_navi=3038&p_sivu=3237)

#### Ricerca su siti di società scientifiche specialistiche

Ricerca con funzione “browse” nei seguenti siti:

Ricerca su GOOGLE

- strategia di ricerca dei siti in inglese: allintitle: hypertension society OR college OR association
- strategia di ricerca dei siti in italiano: allintitle: ipertensione società OR associazione

Council for the High Blood Pressure Research of  
the AHA USA

<http://www.myamericanheart.org/>

American Society of Hypertension	USA	<a href="http://www.ash-us.org/">http://www.ash-us.org/</a>
Belgian Hypertension Committee	Belgium	<a href="http://www.belhypcom.be/">http://www.belhypcom.be/</a>
Brazilian Society of Hypertension	Brazil	<a href="http://www.sbh.org.br/">http://www.sbh.org.br/</a>
British Hypertension Society	UK	<a href="http://www.bhsoc.org/">http://www.bhsoc.org/</a>
Canadian Hypertension Society	Canada	<a href="http://www.hypertension.ca/">http://www.hypertension.ca/</a>
Egyptian Hypertension Society	Egypt	<a href="http://www.ehs-egypt.net/">http://www.ehs-egypt.net/</a>
European Council for Cardiovascular Research		<a href="http://www.eccr.org/">http://www.eccr.org/</a>
European Society of Cardiology		<a href="http://www.escardio.org/">http://www.escardio.org/</a>
European Society of Hypertension		<a href="http://www.eshonline.org/">http://www.eshonline.org/</a>
French Society of Hypertension	France	<a href="http://www.sfhta.org/">http://www.sfhta.org/</a>
International Society of Hypertension in Blacks		<a href="http://www.ishib.org/">http://www.ishib.org/</a>
Italian Society of Hypertension	Italy	<a href="http://www.siia.it/">http://www.siia.it/</a>
Southern African Hypertension Society	South Africa	<a href="http://www.hypertension.org.za/">http://www.hypertension.org.za/</a>
Uruguayan Society of Hypertension	Uruguay	<a href="http://www.surhta.com/">http://www.surhta.com/</a>

### Ricerca su motori di ricerca

Ricerca con funzione search su

a) Google:

- a. “allintitle: hypertension guideline”
- b. “allintitle: ipertensione linea guida OR linee OR lineaguida “

b) Google Scholar:

- o allintitle: hypertension guideline:
- a. allintitle: ipertensione linea guida OR linee OR lineaguida:

## Appendice 2

### Elenco delle linee guida (n. 12) sull'ipertensione arteriosa escluse per la mancanza di tutti e tre i criteri essenziali di validità interna.

Organismo produttore. Titolo (anno)	Referenza / Link alla versione on-line
American College of Physicians. The evidence base for tight blood pressure control in the management of type 2 diabetes mellitus (2003)	Snow V, Weiss KB, Mottur-Pilson C, for the Clinical Efficacy Assessment Subcommittee of the American College of Physicians. <i>Ann Intern Med.</i> 2003;138:587-592
American Heart Association (AHA). Dietary Approaches to Prevent and Treat Hypertension (2006)	Appel LJ, Brands MW, Daniels SR, Karanja N, Elmer PJ, Sacks FM. <i>Hypertension</i> 2006;47:296-308
British Hypertension Society. Report of the Independent Advisory Group on Blood Pressure Monitoring in Clinical Practice (2005)	<a href="http://www.dhsspsni.gov.uk/niaic-mdea(ni)2005_91a.pdf">www.dhsspsni.gov.uk/niaic-mdea(ni)2005_91a.pdf</a>
Brown MJ, Cruickshank JK, Dominiczak AF, MacGregor GA, Poulter NR, Russell GI, Thom S, Williams B. Better blood pressure control: how to combine drugs (2003)	Brown MJ, Cruickshank JK, Dominiczak AF, MacGregor GA, Poulter NR, Russell GI, Thom S, Williams B. <i>J Human Hypertension</i> 2003;17:81-86
Eklund P, Naslund A. Mobile guidelines for pharmacologic treatment of hypertension (2004)	Eklund P, Naslund A. <i>Stud Health Technol Inform</i> 2004;103:58-60
European Society of Cardiology. Expert consensus document on management of cardiovascular diseases during pregnancy (2003)	Task Force on the Management of Cardiovascular Diseases During Pregnancy of the European Society of Cardiology. <i>Eur Heart J</i> 2003;24:761-781
International Diabetes Federation. Hypertension in people with Type 2 diabetes: knowledge-based diabetes-specific guidelines (2003)	Berne C, Borch-Johnsen K, Christov V, Cromme P, Ericsson A, Home PD et al. <i>Diabetic Medicine</i> 2003; 20:272-987
National High Blood Pressure Institute. The fourth report on the diagnosis, evaluation, and treatment of high blood pressure in children and adolescents (2004)	National High Blood Pressure Education Program Working Group on High Blood Pressure in Children and Adolescents. <i>Pediatrics</i> 2004;114: 555-576
National Screening Committee (NHS). hypertension screening (2006)	<a href="http://www.library.nhs.uk/screening/ViewResource.aspx?resID=60319">www.library.nhs.uk/screening/ViewResource.aspx?resID=60319</a>
Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira de Hipertensão, Sociedade Brasileira de Nefrologia. V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial (2006)	<a href="http://www.sbn.org.br/Diretrizes/V_Diretrizes_Brasileiras_de_Hipertensao_Arterial.pdf">www.sbn.org.br/Diretrizes/V_Diretrizes_Brasileiras_de_Hipertensao_Arterial.pdf</a>
Toto RD. Treatment of hypertension in chronic kidney disease (2005)	Toto RD. <i>Seminars in Nephrology</i> 2005; 25(6):435-439.
University of Wisconsin. Recognizing & Treating Hypertension: Clinical Practice Guideline for Adults (2007)	<a href="http://www.pplusic.com/uploads/media/UM12738_Hypertension07_112607.pdf">www.pplusic.com/uploads/media/UM12738_Hypertension07_112607.pdf</a>

Ultima data di accesso ai siti 29 luglio 2008

## Appendice 3

### Elenco delle linee guida valide sull'ipertensione arteriosa (n. 25) contenenti raccomandazioni focalizzate esclusivamente su un aspetto specifico della condizione.

Organismo produttore, titolo (anno)	Argomento	Referenza / Link alla versione on-line
<b>DIAGNOSI</b>		
Sociedade Brasileira de Cardiologia, Sociedade Brasileira de Hipertensão, Sociedade Brasileira de Nefrologia. IV diretriz para uso da monitorização ambulatorial da pressão arterial - II diretriz para uso da monitorização residencial da pressão arterial (2005)	Procedure di misurazione della pressione arteriosa	publicacoes.cardiol.br/consenso/2005/Dir_IVMAPAIIMRPA_port.pdf
<b>SCREENING</b>		
U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF). Screening for high blood pressure: U.S. Preventive Services Task Force reaffirmation recommendation statement (2007)	Raccomandazione sullo screening dell'ipertensione arteriosa nei soggetti adulti	Ann Intern Med 2007;147:783-786
<b>PREVENZIONE PRIMARIA</b>		
American Heart Association (AHA). Diet and lifestyle recommendations revision 2006. A scientific statement from the AHA Nutrition Committee (2006)	Raccomandazioni sugli stili di vita per il controllo dei fattori di rischio della malattia cardiovascolare	American Heart Association Nutrition Committee. Circulation. 2006;114:82-96.
American Heart Association (AHA). Evidence-based guidelines for cardiovascular disease prevention in women: 2007 update (2007)	Prevenzione della malattia cardiovascolare aterosclerotica nelle donne	Mosca L, Banka CL, Benjamin EJ, et al. Circulation 2007; 115: 1481 - 1501
Association of Women's Health, Obstetric and Neonatal Nurses (AWHONN). Evidence-based clinical practice guideline. Cardiovascular health for women: primary prevention (2003)	Documento rivolto al personale infermieristico per la prevenzione della malattia cardiovascolare aterosclerotica nella donna	www.guideline.gov/summary/summary.aspx?ss=15&doc_id=4036&nbr=3139#s25
European Society of Cardiology (ESC). European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: executive summary (2007)	Prevenzione della malattia cardiovascolare aterosclerotica	Graham I, Atar D, Borch-Johnsen K, Boysen G, Burell G, Cifkova R et al. European Heart Journal 2007;28:2375-2414
Scottish Intercollegiate Guidelines Network - National Government Agency (SIGN). Risk estimation and the prevention of cardiovascular disease. A national clinical guideline (2007)	Prevenzione della malattia cardiovascolare aterosclerotica	www.sign.ac.uk/guidelines/fulltext/97/index.html
Toward Optimized Practice (TOP). Management of Modifiable Risk Factors in Adults at High Risk for Cardiovascular Events (2008)	Prevenzione della malattia cardiovascolare aterosclerotica	www.topalbertadoctors.org/TOP/CPG/CardiovascularEvents/CardiovascularEvents.htm
WHO. Prevention of cardiovascular disease : guidelines for assessment and management of total cardiovascular risk (2007)	Prevenzione della malattia cardiovascolare aterosclerotica	www.who.int/cardiovascular_diseases/guidelines/Prevention_of_Cardiovascular_Disease/en/index.html
<b>GESTIONE/AUTOGESTIONE</b>		
Japanese Society of Hypertension. Japanese society of hypertension (JSH) guidelines for self-monitoring of blood pressure at home (2003)	Procedure di misurazione domiciliare della pressione arteriosa	Imai Y, Otsuka K, Kawano Y, Shimada K, Hayashi H, Tochikubo O, Miyakawa M, Fukiyama K; Japanese Society of Hypertension. Hypertens Res. 2003;26:771-82.
<b>GESTIONE DI ALTRI FATTORI DI RISCHIO / PREVENZIONE E GESTIONE DELLE COMPLICANZE</b>		
American Diabetes Association (ADA). Hypertension Management in Adults with Diabetes (2004)	Gestione della ipertensione arteriosa	Arauz-Pacheco C, Parrott MA, Raskin P; American Diabetes Association. Diabetes

	nei pazienti con diabete mellito	Care 2004;27(SUPPL. 1):S65-S67
American Heart Association (AHA). Treatment of Hypertension in the Prevention and Management of Ischemic Heart Disease (2007)	Gestione della ipertensione arteriosa nella malattia cardiaca ischemica	Rosendorff C, Black HR, Cannon CP, Gersh BJ, Gore J, Izzo JL Jr, Kaplan NM, O'Connor CM, O'Gara PT, Oparil S; American Heart Association Council for High Blood Pressure Research; American Heart Association Council on Clinical Cardiology; American Heart Association Council on Epidemiology and Prevention. Circulation. 2007;115:2761-2788
Asia-Pacific Consensus Conference on Stroke Prevention in Hypertensive Patients. Reducing stroke risk in hypertensive patients: Asian Consensus Conference recommendations (2006)	Gestione della ipertensione arteriosa per la prevenzione della malattia cerebrovascolare	Liu LS, Caguioa ES, Park C-G, Leng Quek DK, Saito I, Venketasubramanian N et al. International Journal of Stroke; 2006;1:150-157
Canadian Diabetes Association. Hypertension - Clinical practice guidelines (2003)	Gestione della ipertensione arteriosa nei pazienti con diabete mellito	<a href="http://www.diabetes.ca/cpg2003/downloads/hypertension.pdf">www.diabetes.ca/cpg2003/downloads/hypertension.pdf</a>
European Society of Cardiology (ESC) and of the European Association for the Study of Diabetes (EASD). Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases: executive summary (2007)	Gestione della malattia cardiovascolare nei pazienti con prediabete e diabete	Rydén L, Standl E, Bartnik M, et al. European Heart Journal (2007) 28, 88-136
Heart Failure Society of America (HFSA). Managing patients with hypertension and heart failure: HFSA 2006 comprehensive heart failure practice guideline (2006)	Gestione della ipertensione arteriosa nei pazienti con scompenso cardiaco	J Cardiac Failure 2006; 12 (1): e112 - e114
National Kidney Foundation. K/DOQI clinical practice guidelines on hypertension and antihypertensive agents in chronic kidney disease (2004)	Gestione della ipertensione arteriosa nei pazienti con malattia renale cronica	<a href="http://www.kidney.org/Professionals/kdoqi/guidelines_bp/index.htm">www.kidney.org/Professionals/kdoqi/guidelines_bp/index.htm</a>
National Kidney Foundation. K/DOQI Clinical Practice Guidelines for Cardiovascular Disease in Dialysis Patients (2005)	Gestione dei fattori di rischio cardiovascolare (tra cui l'ipertensione arteriosa) nei pazienti in dialisi	<a href="http://www.kidney.org/professionals/KDOQI/guidelines_cvd/index.htm">www.kidney.org/professionals/KDOQI/guidelines_cvd/index.htm</a>
Società Italiana di Nefrologia. Linee Guida sull'ipertensione arteriosa nei pazienti in dialisi (2006)	Gestione della ipertensione arteriosa nei pazienti in dialisi	Zoccali C, Panuccio V. G Ital Nefrol 2006;23:49-57
<b>POPOLAZIONI SPECIFICHE</b>		
American Association of Clinical Endocrinologists (AACE). AACE Medical Guidelines for Clinical Practice for the diagnosis and treatment of hypertension (2006)	Gestione della ipertensione arteriosa da cause secondarie	AACE Hypertension Task Force. Endocr Pract. 2006;12:193-222
American College of Emergency Physicians. Clinical policy: critical issues in the evaluation and management of adult patients with asymptomatic hypertension in the emergency department (2006)	Gestione della ipertensione arteriosa nell'ambito del reparto di medicina d'urgenza	Decker WW, Godwin SA, Hess EP, Lenamond CC, Jagoda AS, ACEP Clinical Policies Subcommittee (Writing Committee) on Asymptomatic Hypertension in the ED. Annals of Emergency Medicine 2006; 47:237 - 249
European Society of Cardiology (ESC). ESC Study Group of Sports Cardiology recommendations for participation in leisure-time physical activities and competitive sports for patients with hypertension (2005)	Gestione della ipertensione arteriosa nei soggetti sportivi	Fagard, R. H., H. H. Bjornstad, M. Borjesson, F. Carre, A. Deligiannis, and L. Vanhees. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2005;12:326-331
Finnish Medical Society Duodecim. Systemic diseases in pregnancy (2007)	Gestione delle malattie sistemiche (tra cui l'ipertensione arteriosa) nelle donne in gravidanza	<a href="http://www.guideline.gov/summary/summary.aspx?doc_id=11046">www.guideline.gov/summary/summary.aspx?doc_id=11046</a>

Progetto CHILD. Linee guida - Raccomandazioni sull'ipertensione arteriosa in età pediatrica: il Progetto CHILD (2004)	Gestione della ipertensione arteriosa in età pediatrica	Ardissino G, Bianchetti M, Braga M, et al. Ital Heart J Suppl 2004;5: 398-412
Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. The management of severe pre-eclampsia/eclampsia (2006)	Gestione della pre-eclampsia/eclampsia	<a href="http://www.rcog.org.uk/resources/Public/pdf/management_pre_eclampsia_mar06.pdf">www.rcog.org.uk/resources/Public/pdf/management_pre_eclampsia_mar06.pdf</a>

Ultima data di accesso ai siti 29 luglio 2008